



MÅNADSBREV SEPTEMBER 2025

MÅNDAGAR kl. 15.00 spelar vi **Boccia** i bollhallen, vi börjar den **8.9.25**. Nya deltagare är välkomna, det enda som behövs är inetosor!

TISDAGAR promenerar vi och börjar den **2.9.25 kl. 13.00**, samling vid Svenska skolans parkering. Kom med på dessa "sociala" promenader! Den 9.9.25 samling vid Badet (Hotelli Siuntio), således promenerar vi jämna veckor på station och udda veckor vid Badet.

ONSDAG 10.9.25 kl. 13.00 månadsträff i Sjundea Arena, andra våningen, mötesrum Corner. Kitty Seppälä, fysioterapeut och magister i hälsovetenskaper, med sin breda erfarenhet och passion för hälsa och livskvalitet guidar oss genom temat "Har du tillräckligt med positivitet i din vardag". Vi bjuder på kaffe med dopp. **OBS! Tiden: kl. 13.00!**

ONSDAG 17.9.25 kl. 13.00 klubbträff i Sjundea Arena, vi spelar Bingo och dricker kaffe med dopp

TORSDAGAR kl. 11.00 spelar vi **Pidro** i Svenska skolans utrymme, ingång i ändan mot hälsocentralen, vi börjar **4.9.25**, välkomna med, även nybörjare.

Datahjälp: vi diskuterar om ett eventuellt samarbete med Enter ry, som redan har verksamhet i de övriga västnyländska kommunerna, vi återkommer!

OBS! De som behöver hjälp, tag kontakt med någon av handledarna: Clas, Marianne eller Marlène!

Sjundea kommun ordnar följande:

Fredag 26.9.25 kl. 10.00 – 12.00 seniorträff i Fanjunkars och sedan en gång i månaden. Seniorträffarna är kostnadsfria och informella möten för seniorer i Sjundea. Vi samtalar, umgås och deltar i program med olika teman. Man behöver inte anmäla sig till träffarna.

Pensionärsförbundets fickkalender kan beställas, pris 15,00 med pärm och 13,00 utan pärm. Kontakta Marlène 050-337 7774 eller marlene.czarnecki@gmail.com

KOMMANDE TEATERRESA:

28-30.11.25 Trassel på Oscarsteatern i Stockholm med några av Sveriges skickligaste komediskådespelare (bl.a. Robert Gustafsson). **Anmälning senast 25.10**. För mera information, program och anmälning, kontakta Tom Laitinen, 0400-607583 eller e-post: tomlaitinen55@gmail.com

VÄL MÖTT! SJUNDEÅ PENSIONÄRER.

Följ vår hemsida, sjundeasfpension.fi, samt annonsering i Västra Nyland, tisdagar under "Anslagstavlan" och Kirkkonummen Sanomat, onsdagar under "Föreningsnytt"