

# Naturglädje 65+

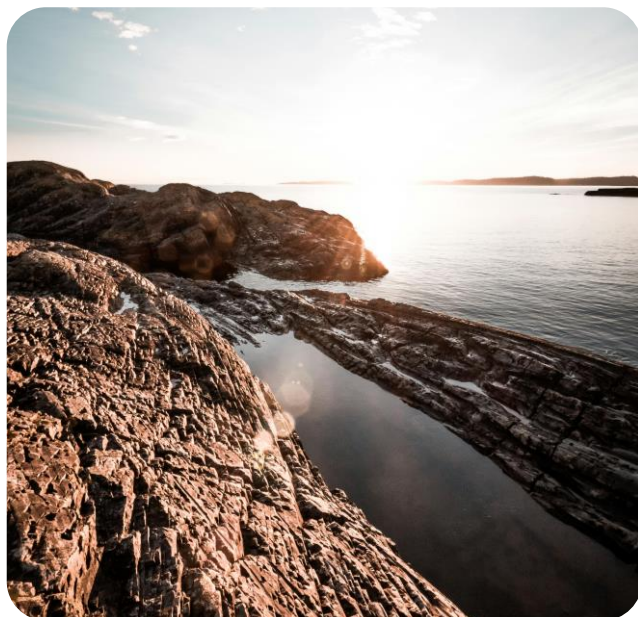
## *Utedag på Kopparnäs*

Onsdagen den 29.4 kl.11-14

**Varmt välkommen med på Naturglädje 65+ Utedag på Kopparnäs! Utedagen ordnas i samarbete med Ingå seniorer och Sjundeå pensionärer.**

Dagens tema är natur, rörelse och gemenskap! Dagen innehåller promenad i natursköna Kopparnäs, frågesport, spel & en liten bit mat. Det ordnas två promenader; en lugn och mera tillgänglig samt en längre i mera krävande terräng.

På området finns toaletter och bänkar. Träffen ordnas oberoende av väder, klä dig lämpligt och beakta att det kan vara blåsig. Vi rekommenderar stabila skor så att du kan röra dig tryggt på området. Tillfället är kostnadsfritt.



**Tid:** Onsdagen den 29.4 kl.11-14

**Närliggande parkeringsplats adress:**  
Råbergsvägen 242, 10160 Ingå/ Lägervägen  
242 – Karta bifogad

Vi kommer slå läger ovanför Sandfjärdens  
simplats där det finns wc, grilltak och bänkar

Anmäl dig till din egen förenings  
kontaktperson. Meddela eventuella  
dieter/allergier i samband med din anmälan.

Ta kontakt med låg tröskel till oss på  
Folkhälsan, ifall du har frågor om tillfället.

### **Kontakt:**

Sofia Höglund

044 788 6021

[sofia.hoglund@folkhalsan.fi](mailto:sofia.hoglund@folkhalsan.fi)



**folkhälsan**